

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΤΣΕΧΙΑ

EU PROMENS

Έφη Γέρου

Ελευθερία Λαμπροπούλου

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΣΕΧΙΑ

**ΠΡΑΓΑ
ΠΙΛΣΕΝ**

3-14/11/25

EU PROMENS





TŠEXIA KARLOVY VARY



PLZEN

LEDONEC, Z.S. «ΠΑΓΟΒΟΥΝΟ»

Δίκτυο κοινωνικών,
υγειονομικών και
εκπαιδευτικών
υπηρεσιών και
προγραμμάτων για
άτομα με εμπειρία
σοβαρής ψυχικής
ασθένειας στην ευρύτερη
περιοχή του Πίλσεν



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Κέντρα Ψυχικής Υγείας (CDZ) σε στενή συνεργασία με την Psychiatrie – ambulance s.r.o.
- Κοινωνικές υπηρεσίες
 - ▣ OSP
 - ▣ Αποκατάσταση
 - ▣ Προστατευόμενη κατοικία 24 κλινών
 - ▣ Τηλεφωνική γραμμή κρίσης (08:00-00:00)



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

- Clubhouse / Recovery College (CHRC)
- Προγράμματα αποστιγματοποίησης και ανάπτυξης
- Housing First



ΑΞΙΕΣ ΤΟΥ LEDOVES

ΘΑΡΡΟΣ, ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ, ΥΠΟΜΟΝΗ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



**ΑΠΟ ΤΗΝ
ΙΔΡΥΜΑΤΙΚΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΗ
ΣΤΕΓΑΣΗ**



Μεγάλα ψυχιατρικά νοσοκομεία - μακροχρόνια νοσηλεία

Βραχυπρόθεσμη οξεία νοσηλεία – κέντρα κρίσης/διαμερίσματα κρίσης

Υπηρεσίες ασύλου για άστεγους (χωρίς ψυχιατρική φροντίδα)

Προστατευμένα διαμερίσματα ή ομαδική προστατευμένη στέγαση

Σπίτι αποκατάστασης – θεραπευτικό και peer-oriented μοντέλο (μόνο 1 στην Τσεχία – 6μηνης λειτουργίας)

Θεραπευτικές κοινότητες (Sejřek, Magdalena) – κυρίως για εξαρτήσεις, μόνο 2 για διπλή διάγνωση

Ιδρυματικού τύπου «σπίτια» – σπίτια με ειδικό καθεστώς κατοικίας (ηλικιωμένοι με μακροχρόνια ψυχική ασθένεια)



**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΕΝΕΣ
ΣΤΗ ΣΤΕΓΗ Ή
ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ;**



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΗ ΣΤΕΓΑΣΗ

**ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗ
ΣΤΕΓΑΣΗ**

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΙΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Έλλειψη
κλινών

Κοινόχρηστα
διαμερίσματα

Πολλοί
κανόνες

Ορισμένος
χρόνος
παραμονής

Έλλειψη
συνέχειας
και
σταθερότητ
ας

Δυσκολία
δημιουργία
αίσθησης
«σπιτιού»

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ Ή ΟΜΑΔΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΗ ΣΤΕΓΑΣΗ



24 κλίνες σε 6
διαμερίσματα – υπηρεσία
σε διαδικασία
μετασχηματισμού
7 μέλη Θεραπευτικής
Ομάδας:
5 φροντιστές,
1 υπεύθυνος υπηρεσίας, 1
peer worker

**ΑΠΟ ΤΗΝ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΗ
ΔΙΑΒΙΩΣΗ
SHELTERED HOUSING
→ HOUSING FIRST**



Από εκπαιδευτικά περιβάλλοντα → πιο φυσιολογικές συνθήκες

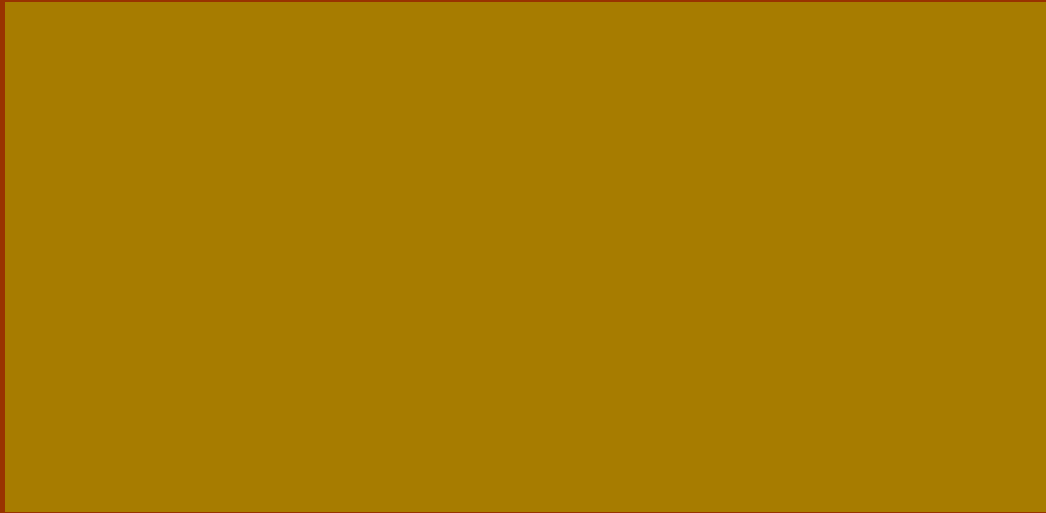
Από «μαθαίνω να ζω ανεξάρτητα» → δημιουργία περιβάλλοντος που υποστηρίζει την ανάκαμψη

Από το housing (στέγη) → home (σπιτικό)

1. Αν ένα άτομο δεν αισθάνεται ότι έχει επιρροή και σημαντικό έλεγχο στο αποτέλεσμα, δεν αναλαμβάνει την ευθύνη γι' αυτό.

2. Η υπευθυνότητα μαθαίνεται με την ενίσχυση της αυτονομίας, της αυτοπεποίθησης, της πίστης στις ικανότητές του και της αίσθησης επιρροής.





HOUSING FIRST LEDOVEC - GLACIER

ΑΞΙΕΣ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ

ΕΣΤΙΑΣΗ ΣΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ

RECOVERY - ΑΝΑΚΑΜΨΗ

STRENGTH-BASED APPROACH - ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΤΙΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΟΥ

COMMUNITY BASED SERVICES - ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΕΝΕΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΗ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΩΣ ΚΑΙ 30% (NELSON ET AL., 2013)

Η εμπειρία της στέγασης ως «σπίτι» (Ridgeway & Zippel, 1990)

Ένα άτομο μπορεί να είναι άστεγο αλλά να έχει «σπίτι»

Μπορεί να έχει σπίτι αλλά να μην έχει ρίζες (roofless vs rootless)

Το «rootless» σημαίνει απώλεια συνέχειας, δεσμών, τόπου, όπου ανήκω

«Οι άνθρωποι χωρίς σπίτι χάνουν όχι μόνο έναν χώρο διαμονής αλλά και ένα κομμάτι της ταυτότητάς τους.» (Hodge, 2001)

Το σπίτι δεν είναι μόνο φυσικός χώρος

Είναι χώρος, όπου μπορείς να είσαι ολόκληρος ο εαυτός σου

«Το σπίτι δεν είναι τόπος αλλά αίσθηση ασφάλειας και του ανήκειν» (Tsemberis, 2004)

HOUSING FIRST LEDOVEC / GLACIER

ΕΝΑΡΞΗ 2019-2022

**ΣΤΟΧΟΣ: ΣΤΕΓΑΣΗ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΣΕ
ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΗ ΑΝΑΓΚΗ**

ΑΡΧΙΚΟΣ ΣΤΟΧΟΣ: 30 ΑΤΟΜΑ ΣΕ ΣΤΑΘΕΡΗ ΣΤΕΓΗ

**ΤΕΛΙΚΟ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑ: 40 ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΠΟΥ ΣΤΕΓΑΖΟΥΝ 49 ΑΤΟΜΑ
30 ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΚΑΙ 10 ΙΔΙΩΤΙΚΑ**

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΗ ΣΤΕΓΑΣΗ ΩΣ ΧΩΡΟΣ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΜΨΗ



Ένα μέρος όπου μπορώ:

- ☐ να έχω ένα ασφαλές καταφύγιο
- ☐ να κάνω αυτό που μου αρέσει
- ☐ να ανακαλύψω πώς θέλω να ζήσω
- ☐ να διαχειριστώ την ευαλωτότητά μου
- ☐ να αποκτώ έλεγχο στη ζωή μου
- ☐ να αποκτώ πρακτικές δεξιότητες (νοικοκυριό, οικονομικά)
- ☐ να μαθαίνω να δημιουργώ σχέσεις
- ☐ να ακούγομαι και κάποιος να νοιάζεται
- ☐ να ανήκω και να νιώθω καλά

ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ HOUSING FIRST

Housing ως ανθρώπινο δικαίωμα

Σεβασμός, ζεστασιά, συμπόνια

Μακροχρόνια δέσμευση

Ανεξάρτητα διαμερίσματα

Διαχωρισμός στέγασης και υπηρεσιών

Ελεύθερη επιλογή

Εστίαση στην ανάκαμψη

Μείωση των υποτροπών

ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΙ

ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΟΒΑΡΗ ΨΥΧΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΑΛΩΤΟΤΗΤΑ

ΣΥΝΟΛΟ: 49 ΑΤΟΜΑ (2 ΠΑΙΔΙΑ)

13 ΓΥΝΑΙΚΕΣ, 25 ΑΝΔΡΕΣ, 2 ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΦΥΛΟΥ

ΔΙΑΓΝΩΣΕΙΣ:

- ΨΥΧΩΣΕΙΣ: 15
- ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ/ΑΓΧΩΔΕΙΣ: 12
- ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ: 9
- ΑΛΛΕΣ: 4

24 ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΔΙΠΛΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

14 ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΜΕ CDZ LEDOVES

ΑΞΙΕΣ ΒΑΣΙΣΜΕΝΕΣ ΣΤΟ RECOVERY

- ΣΧΕΣΗ ΚΑΙ ΑΝΗΚΕΙΝ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΕΣ
- ΕΥΕΛΙΞΙΑ
- ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΣΤΟ ΧΡΟΝΟ
- ΕΛΠΙΔΑ ΓΙΑ ΑΝΑΚΑΜΨΗ
- ΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΘΕΤΙΚΟ ΜΕΛΛΟΝ
- ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Απαιτούνται
τουλάχιστον 4
κριτήρια:

- μακροχρόνια
έλλειψη στέγης

- ιδρυματική
εμπειρία

- χρήση
ουσιών

- σοβαρά
προβλήματα
υγείας

- SMI

- αποτυχία
προηγούμενων
υπηρεσιών

- επείγουσα
θεραπευτική
ανάγκη

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ



7 άτομα:

6 key
workers

1
νοσηλεύτης

1 peer
consultant

ψυχίατρος
(εξωτερικός)

Ευέλικτο
ωράριο

Τηλέφωνο
έκτακτης
ανάγκης

Συναντήσεις
ομάδας

Εποπτεία

Κοινό
σύστημα
αρχείων

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ:

νοσοκομεία

δήμο

ιδιοκτήτες

κηδεμόνες

Εξοπλισμός

Μετακόμιση

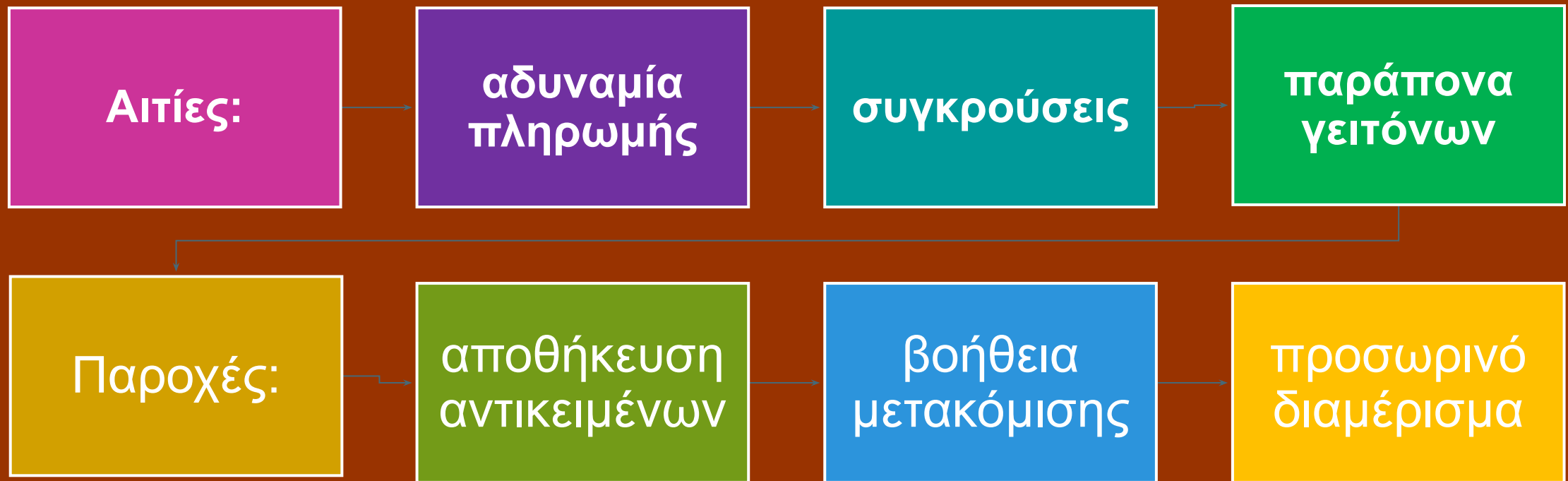
Ασφάλιση

Οικονομική υποστήριξη

Συμφωνίες με ιδιοκτήτες

Περιβαλλοντικές προσαρμογές

ΠΡΩΡΗ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΣΤΕΓΗΣ ΔΕΝ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΤΕΛΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ

