

# ΚΕΘΕΑ-ΚΙΒΩΤΟΣ

Τζιογκίδου Ντέλια  
Ψυχολόγος  
Υπεύθυνη του ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ

Τέταρτη 12 Δεκεμβρίου 2018  
Εμπορικό Επιμελητήριο  
Αλεξανδρούπολη



ΚΕΘΕΑ  
ΚΙΒΩΤΟΣ



# ΚΕΘΕΑ

## Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων

- ▶ Το μεγαλύτερο δίκτυο υπηρεσιών απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης στη χώρα μας.
- ▶ 1983: ίδρυση της ΙΘΑΚΗΣ, της πρώτης ελληνικής Θεραπευτικής Κοινότητας.
- ▶ 1987: ίδρυση του ΚΕΘΕΑ.
- ▶ Θεραπευτικές προτάσεις για την εξάρτηση από το αλκοόλ, το τζόγο και το διαδίκτυο.

# Βασικές αρχές του ΚΕΘΕΑ.

- Η δωρεάν παροχή υπηρεσιών.
- Η οικειοθελής προσέλευση.
- Η αντιμετώπιση της εξάρτησης χωρίς τη χρήση άλλων ουσιών (υποκατάστατα ή φάρμακα).

# Αποστολή:

η υποστήριξη και η ενδυνάμωση των **εξαρτημένων** με στόχο την **αποχή από τη χρήση** και την **ενσωμάτωση τους στην κοινωνία.**

# Υπηρεσίες:

- εργασία στο δρόμο,
- υπηρεσίες συμβουλευτικής και κινητοποίησης των εξαρτημένων,
- ψυχική απεξάρτηση σε θεραπευτικές κοινότητες διαμονής και ανοικτές,
- συμβουλευτικές και θεραπευτικές υπηρεσίες στα σωφρονιστικά καταστήματα της χώρας,
- υποστήριξη των μελών των οικογενειών των εξαρτημένων κ.α.

# Οι υπηρεσίες είναι:

με άξονα την ψυχοκοινωνική αντιμετώπιση της εξάρτησης:

- ▶ εστιασμένες στο αίτημα και τις ανάγκες του εξυπηρετούμενου,
- ▶ χωρίς διακρίσεις,
- ▶ μη επικριτικές,
- ▶ εμπιστευτικές.

# Θεραπευτικό Πρόγραμμα

- ▶ Συμβουλευτικό Κέντρο.
- ▶ Θεραπευτική Κοινότητα.
- ▶ Μονάδα Κοινωνικής Επανεξέτασης.

## ▶ 2002:

- Καβάλα.
- Αλεξανδρούπολη.
- ▶ Υπηρεσίες συμβουλευτικής και προετοιμασίας για ένταξη σε Θ.Κ.

## ▶ 2018:

- Καβάλα.
- Κομοτηνή.
- Αλεξανδρούπολη.
- Ορεστιάδα.
- ▶ **Υπηρεσίες απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης:**
  - σε ενήλικους χρήστες παράνομων ουσιών,
  - σε ενήλικα άτομα εξαρτημένα από το αλκοόλ,
  - σε ενήλικα άτομα εξαρτημένα από τα τυχερά παιχνίδια,
  - και στις οικογένειες τους.

## ▶ Καβάλα:

1. Συμβουλευτικό Κέντρο.
2. Ανοιχτή Θεραπευτική Κοινότητα.
3. Κοινωνική Επανάσταση.
4. Μονάδα Οικογενειακής Υποστήριξης.

## ▶ Κομοτηνή:

1. Συμβουλευτικό Κέντρο.
2. Ομάδες συμβουλευτικής υποστήριξης στο Σωφρονιστικό Κατάστημα της Κομοτηνής.
3. Μονάδα Οικογενειακής Υποστήριξης.

## ▶ **Αλεξανδρούπολη:**

1. Συμβουλευτικό Κέντρο.
2. Ανοιχτό Θεραπευτικό Πρόγραμμα.
3. Κοινωνική Επανάταξη.
4. Μονάδα Οικογενειακής Υποστήριξης.

## ▶ **Ορεστιάδα:**

1. Υπηρεσίες συμβουλευτικού κέντρου.
2. Μονάδα Οικογενειακής Υποστήριξης.

## ▶ **Αλκοόλ και Τυχερά Παιχνίδια:**

και στις τέσσερις πόλεις δεχόμαστε ενήλικους εξαρτημένους από αλκοόλ και τυχερά παιχνίδια, τόσο σε συμβουλευτική όσο και σε θεραπευτική φάση.

# Αριθμοί.

- ▶ Το 2017 το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ προσέφερε υπηρεσίες συμβουλευτικής και θεραπείας σε 147 εξαρτημένους (παράνομες ουσίες, αλκοόλ τυχερά παιχνίδια) και 230 μέλη των οικογενειών τους.
- ▶ Το ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ είχε 22 απόφοιτους τα τελευταία 5 χρόνια.

## ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ – αλλαγή προφίλ εξυπηρετούμενων (παράνομες ουσίες).

	2010	2014	2017
Μέση ηλικία προσέγγισης Θ.Π.	29,7	33,2	33,7
Χρήση ηρωίνης.	86,2%	59,52%	36,49%
Χρήση κάνναβης.	11,5%	32,7%	50,9%
Ενέσιμη χρήση.	82,8%	75,5%	58,2%
Νομικές εκκρεμότητες.	73,6%	44,9%	63,6%


# Τι είναι η εξάρτηση.

Η εξάρτηση χαρακτηρίζεται από την έντονη προσήλωση ενός ατόμου προς ένα αντικείμενο ή άλλο άτομο.

Ο εξαρτημένος επικεντρώνει τη ζωή του γύρω από το αντικείμενο της εξάρτησής του.


Εξάρτηση από ουσίες είναι η κατάσταση απόλυτου εθισμού του ανθρώπου, κατά την οποία κυριαρχείται από την έντονη ανάγκη λήψης της ουσίας.

Τα ναρκωτικά ανάλογα με το είδος τους, επηρεάζουν τόσο το σώμα όσο και τον ψυχισμό του ανθρώπου και μπορούν να προκαλέσουν σωματική ή/και ψυχική εξάρτηση.



*Η σωματική εξάρτηση: το σώμα του ανθρώπου έχει προσαρμοστεί στην ουσία και αναπτύσσει συμπτώματα όταν σταματήσει τη χρήση (στερητικό σύνδρομο).*

*Η ψυχολογική εξάρτηση: ο άνθρωπος έχει ανάγκη από τη χρήση της ουσίας για να διώξει το άγχος ή απλά για να νιώσει αρκετά καλά για να αντεπεξέλθει στις απαιτήσεις της καθημερινής ζωής.*



Η ψυχολογική εξάρτηση, σε σύγκριση με τη σωματική, είναι πιο σημαντική και είναι αυτή που απαιτεί πολύ περισσότερο χρόνο για να αντιμετωπιστεί.

# Εξάρτηση και ουσίες στο πέρασμα του χρόνου.

- ▶ Χρήση ουσιών από αρχαιοτάτων χρόνων.
- ▶ Σε κάθε ιστορική περίοδο η χρήση όλων των ναρκωτικών ουσιών είναι αυστηρά ελεγχόμενη και γίνεται στα πλαίσια συγκεκριμένων κοινωνικών συνθηκών (θρησκευτικές τελετουργίες, μύησεις, μάχη) με κωδικοποιημένες τελετουργίες.
- ▶ Αζτέκοι: παραισθησιογόνα μανιτάρια & κάκτοι.
- ▶ Ίνκας: κόκα.
- ▶ Αιγύπτιοι: όπιο.
- ▶ Αρχαία Ελλάδα: Καβείρεια μυστήρια, μαντείο των Δελφών.

# Εξάρτηση και ουσίες στο πέρασμα του χρόνου.

- ▶ Βιομηχανική επανάσταση, τέλη 19ου αιώνα. Βαθιές κοινωνικές αλλαγές. Οι σχέσεις παραγωγής (ο καταμερισμός της εργασίας μέσα στα εργοστάσια) αλλάζουν και επηρεάζουν τις συνθήκες διαβίωσης δραματικά.
- ▶ Απάνθρωπες συνθήκες εργασίας, φτώχεια, μιζέρια, ανύπαρκτες συνθήκες υγιεινής, ελάχιστες δομές υγείας. (Charles Dickens- 'Ολιβερ Τουίστ).
- ▶ Οι ψυχοτρόπες ουσίες πολλαπλασιάστηκαν και απομακρύνθηκαν από το τελετουργικό πλαίσιο που είχε οδηγήσει στην χρήση τους.
- ▶ Αγγλία - αλκοόλ, Κίνα - όπιο.



Η ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ  
ΕΞΑΡΤΗΣΗ.



ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΕΝΕΡΓΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

ΥΠΕΡΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ  
ΟΥΣΙΑ/ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

**ΕΞΑΡΤΗΣΗ**

### **Κοινωνικά.**

- Κάνει χρήση πάντα με άλλους.
- Κάνει χρήση πάντα όταν προσφέρεται.
- Συνηθίζει την ευφορική κατάσταση.

### **Εργασία / σχολείο.**

Δεν επηρεάζεται.

### **Συναισθήματα.**

- Περιέργεια.
- Μοναδικός και ξεχωριστός.
- Έντονη η αίσθηση του ρίσκου, και της περιπέτειας.
- Πίεση από ομάδα ομότιμων.

# ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΣ

Συνέπειες,

### **Υγεία.**

Δεν επηρεάζεται.

### **Οικονομική κατάσταση.**

Δεν πληρώνει για την ουσία.

### **Χρήση.**

Περιστασιακή  
-όχι καθοριστική  
για τη ζωή του.

### **Κοινωνικά.**

- Περισσότερη συναναστροφή με χρήστες.
- Λιγότερο χρόνο για «καθαρούς» φίλους.

### **Εργασία /σχολείο.**

Ορισμένα προβλήματα.

### **Συναισθήματα.**

Το άτομο βιώνει θετικά την εμπειρία της χρήσης.

# ΕΝΕΡΓΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ

Συνέπειες.

### **Υγεία.**

Ασήμαντα προβλήματα.

### **Οικονομική κατάσταση.**

Αρχίζει να πληρώνει για την ουσία.

### **Χρήση.**

Περιστασιακή χρήση χωρίς συγκεκριμένη συχνότητα ή ένταση.



**ΥΠΕΡΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ  
ΜΕ ΤΗΝ ΟΥΣΙΑ  
ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ.**

**Κοινωνικά.**

- Αρχίζει να απομονώνεται από φίλους, οικογένεια.
- Εφευρίσκει δικαιολογίες για τη χρήση.
- Αναπτύσσει νέο ρόλο και προσωπική εικόνα.

**Εργασία/σχολείο.**

- Μειωμένη δημιουργικότητα.
- Απομόνωση από συνεργάτες/ συμμαθητές.

**Συναισθήματα**

- Συχνές εναλλαγές στη διάθεση.
- Ελαττώνεται η ενοχή για τη χρήση.

**Υγεία.**

- Δυσφορία και στερητικά.
- Προβλήματα διατροφής και ύπνου.

**Οικονομική κατάσταση.**

Όλο και μεγαλύτερα ποσά διατίθενται για την προμήθεια ουσιών.

**Χρήση.**

Εντονότερη και συχνότερη. Νιώθει την ανάγκη της χρήσης ουσιών σε όλο και περισσότερες φάσεις της ζωής του.

### **Κοινωνικά.**

- Όλοι οι φίλοι είναι χρήστες.
- Ψέματα, κλοπές, παρανομία.

### **Εργασία / σχολείο.**

- Αποτυχία στην εργασία/σχολείο.
- Απόλυση από τη δουλειά.
- Εγκατάλειψη σχολείου.

### **Συναισθήματα.**

- Χρησιμοποιεί την ουσία για να αισθάνεται φυσιολογικά.
- Η χρήση της ουσίας κυριαρχεί στο μυαλό του.



### **Υγεία.**

Πολλαπλά προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας.

### **Οικονομική κατάσταση.**

Σοβαρά οικονομικά προβλήματα.  
Όλα τα έσοδα του δαπανώνται για την προμήθεια της ουσίας.

### **Χρήση.**

- Καθημερινή χρήση.
- Υπερβολική δόση.
- Προσπαθεί να διακόψει τη χρήση αλλά τώρα πια δεν τα καταφέρνει.

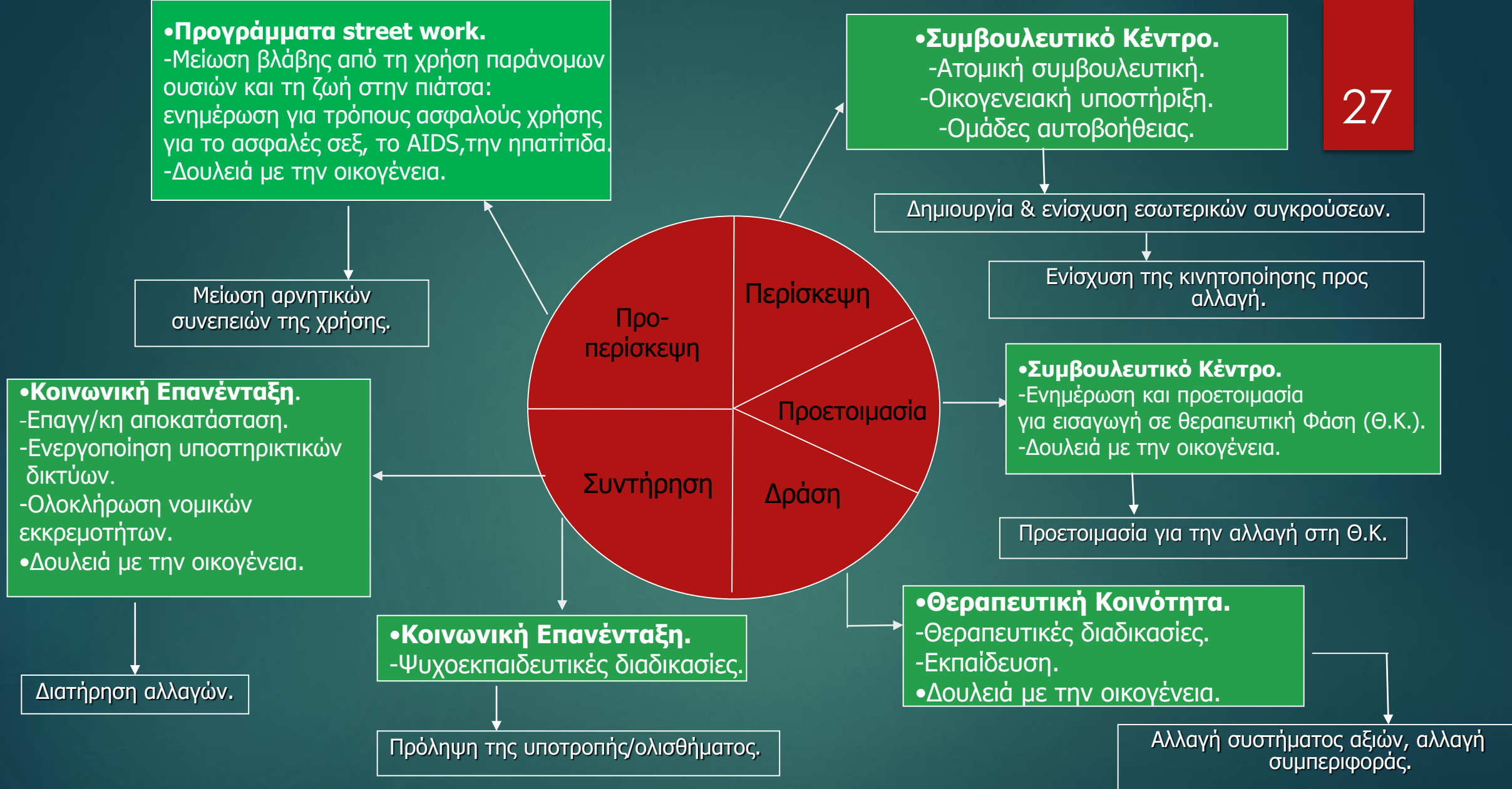
# ΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ



# ΜΟΝΤΕΛΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ.

Το μοντέλο αυτό εξηγεί τα στάδια που θα διατρέξει κάποιος που θέλει να βγάλει τα ναρκωτικά από τη ζωή του.  
(ή να κάνει μία αλλαγή στη ζωή του).







# Ευχαριστώ!

Τζιογκίδου Ντελια

Ψυχολόγος

Υπεύθυνη του ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ